



Ruj. Kami : MAK/2017/01/Jld. 2(16)
Tarikh : 15 Mac 2017

SENARAI PEGAWAI DI EDARAN

YBhg Dato'/Tuan/Puan,

JEMPUTAN MENYERTAI PROGRAM *PSYCHOLOGY WELLNESS CHALLENGE : KEEP CALM & LIVE HEALTHY 2017*

Dengan hormatnya saya ingin merujuk kepada perkara di atas

2. Sukacita dimaklumkan, Majlis AKRAB Kebangsaan (MAK) bersama Unit Pengurusan Psikologi dan Jawatankuasa AKRAB Kementerian Kewangan Malaysia (MOF), Kementerian Pertanian dan Industri Asas Tani (MOA), Kementerian Belia & Sukan (KBS) dan Kementerian Sumber Asli & Alam Sekitar (NRE) akan menganjurkan program di atas seperti butiran berikut :

Tarikh : **18 April 2017 (Selasa)**
Masa : **8.00 pagi – 5.00 petang**
Tempat : **Pusat Latihan MARDI, Serdang, Selangor.**
Pakaian : **Pakaian Sukan (berkasut sukan)**
Tentatif Program : **Rujuk Lampiran B**

3. Untuk makluman YBhg Dato'/Tuan/Puan Program ini dijalankan secara *hands on*. Pengisian program antaranya ialah berkaitan kesejahteraan fizikal, mental dan pengurusan kewangan peribadi yang akan dikendalikan oleh pakar-pakar di dalam bidang berkaitan. Objektif program ialah :

- i. Mendedahkan kepada peserta berhubung gaya hidup sihat dan pengurusan diri yang meliputi aspek kesejahteraan fizikal dan mental.
- ii. Mengaplikasi kemahiran dan teknik meningkatkan kesejahteraan fizikal dan mental secara *hands on*.
- iii. Melahirkan penjawat awam yang bijak mengurus emosi dan kesejahteraan diri sepanjang hayat.

MAJLIS AKRAB KEBANGSAAN
(PPM-011-16-07082015)

d/a Jabatan Perkhidmatan Awam
Bahagian Pengurusan Psikologi
Aras 3, Blok C3, Kompleks C,
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62510 Putrajaya

Tel : 03-88855215 / 03-88855205 Faks : 03-88810676 / 0573 / 0174
Blog : www.myakrab.wordpress.com FB : [majlisakrab.kebangsaan](https://www.facebook.com/majlisakrab.kebangsaan)

4. Kami sangat berbesar hati menjemput **LIMA (5) orang ahli AKRAB / penjawat awam** dari Kementerian / Jabatan / Agensi YBhg Dato'/Tuan/Puan untuk menjadi peserta. Untuk makluman, setiap peserta dikenakan yuran penyertaan sebanyak **RM30.00** seorang (**Ringgit Malaysia : Tiga Puluh sahaja**). Bayaran ini meliputi penyediaan makan dan minum serta bahan-bahan program sahaja. Bagaimanapun segala perbelanjaan lain (pengangkutan, penginapan dsb) adalah di bawah tanggungan kementerian, jabatan atau agensi masing-masing.

5. Bersama-sama ini dilampirkan borang pengesahan kehadiran peserta di **Lampiran C** untuk makluman dan tindakan lanjut. Mohon agar pihak YBhg Dato'/Tuan/Puan dapat menghantar semula borang pengesahan ini sebelum atau pada **7 April 2016 (Jumaat)**. Borang pendaftaran yang telah siap diisi hendaklah dihantar bersama-sama yuran penyertaan. Yuran boleh dibayar dalam bentuk "Pesanan Tempatan", Cek, *Bank in* atau *Online Transfer* di atas nama "**Majlis AKRAB Kebangsaan**" No. Akaun : **8602310836 - CIMB Islamic**.

6. Sebarang pertanyaan berkaitan penganjuran konvensyen ini, sila hubungi Cik Roszelia binti Richard di talian: 03-88855215 / 019-8666642 atau e-mail : rosze1990@gmail.com / myakrab1@gmail.com. Kerjasama dan perhatian dalam perkara ini amatlah dihargai dan didahului dengan ucapan ribuan terima kasih.

Sekian.

"BERKHIDMAT MEMBIMBING"

Saya yang menjalankan tugas,



(MOHD AFENDI BIN YA @ ZAKARIA)

Setiausaha

Majlis AKRAB Kebangsaan

Tel : 03-88713420 / 019-9112878
e-Mail : afendi@kbs.gov.my

TENTATIF PROGRAM
PSYCHOLOGY WELLNESS CHALLENGE : KEEP CALM & LIVE HEALTHY 2017

18 APRIL 2016 (SELASA)

8.00 pagi	Pendaftaran peserta Taklimat Urus Setia
8.30 pagi	Aktiviti bermula (serentak) : Pangkalan 1 – Kesejahteraan Fizikal Pangkalan 2 – Kesejahteraan Kewangan Pangkalan 3 – Kesejahteraan Minda
1.00 ptg	Makan tengahari / Rehat / Solat
2.30 ptg	Sesi Penilaian & Rumusan
4.00 ptg	Majlis Penutup
5.00 ptg	Bersurai

**BORANG PENGESAHAN KEHADIRAN PESERTA
PROGRAM *PSYCHOLOGY WELLNESS CHALLENGE* :
*KEEP CALM & LIVE HEALTHY 2017***

18 APRIL 2017 (SELASA)

☞ Sila faks / e-mel borang ini **sebelum 7 April 2017 (Jumaat)** kepada:

Majlis AKRAB Kebangsaan
d/a Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia
Bahagian Pengurusan Psikologi
Aras 3, Blok C3, Kompleks C,
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62510 PUTRAJAYA

Faks : 03-88810676 / 0573 / 0174
E-mel : rosze1990@gmail.com / myakrab1@gmail.com

(u.p.: Cik Roszelia binti Richard)

Tuan/ Puan,

Berikut adalah senarai nama peserta yang akan menghadiri Program "*Psychology Wellness Challenge : Keep Calm & Live Healthy 2017*" pada **18 April 2017** di **Pusat Latihan MARDI, Serdang** :-

BIL.	NAMA PEGAWAI	GED JAWATAN	NO. TELEFON BIMBIT	ALAMAT EMAIL
1				
2				
3				
4				
5				

Bayaran penyertaan berjumlah RM..... di bayar kepada "**Majlis AKRAB Kebangsaan**" No. Akaun : **8602310836** - **CIMB Islamic** menggunakan : Pesanan Tempatan / Cek / Bank In / Online Transfer No. :

Sekian dimaklumkan, terima kasih

.....
(Tandatangan)

Nama : _____ Jawatan : _____
Kementerian / Jabatan / Agensi : _____
No. Telefon : _____ Alamat e-Mail : _____