

TENTATIF PROGRAM
PSYCHOLOGY WELLNESS CHALLENGE : KEEP CALM & LIVE HEALTHY 2017
18 APRIL 2016 (SELASA)

8.00 pagi	Pendaftaran peserta Taklimat Urus Setia
8.30 pagi	Aktiviti bermula (serentak) : Pangkalan 1 – Kesejahteraan Fizikal Pangkalan 2 – Kesejahteraan Kewangan Pangkalan 3 – Kesejahteraan Minda
1.00 ptg	Makan tengahari / Rehat / Solat
2.30 ptg	Sesi Penilaian & Rumusan
4.00 ptg	Majlis Penutup
5.00 ptg	Bersurai

