

**KEPUTUSAN UJIAN KECERGASAN JASMANI KEBANGSAAN (UKJK)
KONVENSYEN AKRAB 2017 | MARDI SERDANG | 18 APRIL 2017**

No Giliran	Nama	No K/P	Umur	Jantina	Tinggi	Berat	BMI		Gengaman Tangan		Duduk Jangkau		Bangun Tubi		Bleep Test		Berjalan 6 Minit		JUMLAH	ANUGERAH
					CM	KG	Markah	Skor	Markah	Skor	Markah	Skor	Markah	Skor	Markah	Skor	Markah	Skor		
1		780523115414	39	P	152.8	58.4	25	4	33.8	4	41	5	10	1		0		0	14	TIADA ANUGERAH
2		821020125854	35	P	160.1	59.3	23.1	4	36	5	33	3	25	3		0		0	15	PERAK
3		800314015834	37	P	168.4	85.2	30	1	43.7	5	26	1	35	5	L2S8	3		0	15	TIADA ANUGERAH
4		620616025351	54	L	166.2	75.2	27.2	2	27.4	3	1	1	15	1	L4S3	4		0	11	GAYA HIDUP SIHAT
5		670730035049	49	L	177.5	80.5	25.6	3	47	5	41	5	34	4	L5S2	5		0	22	GANGSA
6		840728016227	33	L	176	84.4	27.2	2	43.9	3	24	2	34	3	L4S5	3		0	13	GANGSA
7		851120055627	31	L	164.3	67.4	25	4	40.7	3	17	1	37	4	L4S1	2		0	14	GANGSA
8		700102087547	46	L	169.9	54	18.7	5	36.9	4	20	2	38	5	L5S6	5		0	21	EMAS
9		801120105510	36	P	156.3	62.4	25.5	3	32.8	4	29	2	13	1		0		0	10	TIADA ANUGERAH
10		930108086442	24	P	159	51.3	20.3	5	32.5	4	41	5	23	2	L3S2	2		0	18	GANGSA
11		890808235329	27	L	173	81.2	27.1	2	43.9	2	16	1	20	1	L5S1	3		0	9	GAYA HIDUP SIHAT
12		840814035336	32	P	160	63.2	24.7	4	22.4	3	14	1	10	1	L2S4	1		0	10	GAYA HIDUP SIHAT
13		830121045014	33	P	157	51.4	20.9	5	28.3	4	24.5	1	27	4	L4S1	3		0	17	PERAK
14		831015105268	33	P	166.5	52.8	19	5	27.7	4	29	2	17	1	L2S7	2		0	14	GANGSA
15		860217435006	30	P	157	51.3	20.8	5	24.1	3	27.5	2	28	4	L6S1	5		0	19	PERAK
16		830812035608	33	P	149.8	69.2	30.8	1	26.7	4	25	1	28	4	L2S8	2		0	12	TIADA ANUGERAH
17		840908146440	32	P	159	66	26.1	2	27.4	4	32.5	3	0	0	L2S8	2		0	11	GANGSA
18		870408025738	29	P	152.5	38.5	16.6	2	22.3	3	28	2	8	1	L3S8	3		0	11	GANGSA
19		790405015702	37	P	161	83.6	32.3	1	39.9	5	16.5	1	1	1	L3S1	3		0	11	TIADA ANUGERAH
20		630226115289	53	L	165.5	70	25.6	3	49.4	5	33	4	26	3	L4S5	4		0	19	EMAS
21		680428115055	48	L	168.5	74.1	26.1	2	39.7	4	12	1	15	1	L3S6	4		0	12	GAYA HIDUP SIHAT
22		880126235728	28	P	156.3	42.7	17.5	3	27	3	15.5	1	27	3	L3S1	2		0	12	GANGSA
23		890201135866	27	P	152.4	50	21.5	5	26.2	3	26	1	29	4	L3S5	3		0	16	PERAK
24		680607065225	48	L	160.5	79.7	30.9	1	39.6	4	25	3	46	5	L2S3	2		0	15	PERAK
25		730319045003	43	L	172.2	85.7	28.9	2	43.4	4	0	0	0	0		0		0	6	TIADA ANUGERAH
26		830904105458	33	P	150.2	59.7	26.5	2	28.5	4	33	3	31	5	L3S1	2		0	16	PERAK
27		681005035066	48	P	157.4	62.8	25.3	3	20	4	32	3	0	0	L2S3	3		0	13	GANGSA
28		830117135914	33	P	156.8	60.4	24.6	4	26	4	41	5	23	3	L2S1	1		0	17	PERAK
29		811228035621	35	L	169.4	84.3	29.4	1	50.6	4	25	2	15	1	0	0		0	8	TIADA ANUGERAH
30		780829015432	38	P	164.9	52.3	19.2	5	26.2	4	24	1	31	5	L2S3	2		0	17	PERAK
31		810828036033	35	L	168	84.1	29.8	1	50	4	21	1	10	1	L2S8	1		0	8	TIADA ANUGERAH
32		731206045095	43	L	160	78.2	30.5	1	46.1	5	32	4	25	2	L2S8	2		0	14	GANGSA
33		810204025352	35	P	156.5	69	28.2	2	31	4	23	1	31	5	L2S5	1		0	13	GANGSA
34		790610015576	37	P	155.5	52.6	21.8	5	29.6	4	31	2	32	5	L2S6	3		0	19	EMAS
35		800815086331	36	L	150.5	56.3	24.9	4	34.6	2	28.2	3	32	3	L4S3	4		0	16	PERAK
36		770813086560	39	P	154.6	64	26.8	2	30.1	4	32.2	3	31	5	L3S1	3		0	17	PERAK
37		820420145892	34	P	162.5	56.8	21.5	5	23.2	3	19	1	8	1	L3S1	2		0	12	GAYA HIDUP SIHAT
38		880424015010	28	P	158.2	55	22	5	30	4	31	2	8	1	L4S2	3		0	15	GANGSA
39		850607075270	31	P	149.2	54.5	24.5	4	28.6	4	27.5	2	25	3	L3S6	3		0	16	PERAK
40		780411115268	38	P	159.5	73.5	28.9	2	30.6	4	29	2	27	4	L1S1	1		0	13	GANGSA
41		741102135140	42	P	155	68.7	28.6	2	19.9	3	30	3	3	1	0	0		0	9	TIADA ANUGERAH
42		910301016341	25	L	179	65.5	20.4	5	39.3	2	23.5	1	26	1	L5S2	3		0	12	GAYA HIDUP SIHAT
43		860319336092	30	P	155.5	96.5	39.9	1	43.6	5	20	1	38	5	L1S7	1		0	13	GANGSA
44		850316115148	31	P	163.4	96.2	36	1	33.6	4	5	1	0	0	0	0		0	6	TIADA ANUGERAH
45		850101065032	31	P	158	55.3	22.2	5	27.2	4	27	2	15	1	L2S6	2		0	14	GANGSA
46		811217035060	35	P	158.6	58.6	23.3	4	32.4	4	30.5	2	32	5	L3S1	2		0	17	PERAK
47		640611115209	52	L	174.4	78.7	25.9	3	44.9	4	20.5	2	10	1	L4S8	4		0	14	GANGSA
48		570525085962	59	P	148.4	57.3	26	3	25.2	4	25.5	1	30	5	L1S1	1		0	14	TIADA ANUGERAH
49		790903055475	37	L	165	66.3	24.4	4	34.2	2	17.5	1	20	1	0	0		0	8	TIADA ANUGERAH
50		790203105574	37	P	160.5	82.7	32.1	1	21.7	3	29	2	25	3	L2S2	2		0	11	GANGSA
51		770211035395	40	L	165	78.8	28.9	2	39.9	3	41	5	26	2	L5S4	4		0	16	PERAK
52		860322386488	30	P	156.3	85.7	35.1	1	32.2	4	29	2	30	5	L2S6	2		0	14	GANGSA
53		800224025852	36	P	154.5	56.3	23.6	4	24.6	3	27	2	10	1	L2S3	2		0	12	GANGSA

54		930902016353	23	L	169.5	75.6	26.3	2	38.2	2	24	1	11	1	L3S8	2	0	8	GAYA HIDUP SIHAT
55		840426015501	32	L	183.3	84.4	25.1	3	43.1	3	27	2	4	1	0	0	0	9	TIADA ANUGERAH
56		750213025790	41	P	158.6	92.1	36.6	1	15.4	3	27	2	13	1	L1S7	2	0	9	TIADA ANUGERAH
57		781022075041	38	L	168	82.1	29.1	1	41.8	3	28	3	16	1	L5S3	4	0	12	TIADA ANUGERAH
58		720321035366	44	P	152.5	47.3	20.3	5	25.7	4	26	2	15	2	L2S7	3	0	16	GANGSA
59		760618025894	40	P	149	48.1	21.7	5	28.4	4	41	5	0	0	L2S2	2	0	16	PERAK
60		790608075350	37	P	153.5	54.6	23.2	4	32.5	4	22.5	1	10	1	L4S1	5	0	15	GANGSA
61		821014086342	34	P	169	80.1	28	2	35.8	5	30	2	21	2	L3S4	3	0	14	GANGSA
62		930827115094	23	P	155	60.5	25.2	3	25.9	3	33.5	3	15	1	L2S4	1	0	11	GANGSA
63		670601105274	49	P	152.9	75.5	32.3	1	31.7	5	27.5	2	10	1	L1S6	2	0	11	GANGSA
64		760218035399	40	L	162.3	69.2	26.3	2	35.6	3	29.5	4	32	3	L4S4	4	0	16	PERAK
65		910725045322	25	P	161.5	95.5	36.6	1	35.2	4	14	1	0	0	L2S3	1	0	7	TIADA ANUGERAH
66		800812145682	36	P	160	57.4	22.4	5	29.4	4	32.5	3	25	3	L2S8	3	0	18	PERAK
67		790918085474	37	P	145.5	62	29.3	1	27.7	4	26.5	1	19	2	L2S1	2	0	10	GANGSA
68		620818045377	54	L	156.5	51.4	21	5	31	3	36.5	5	19	1	L3S3	3	0	17	PERAK
69		850923085075	31	L	164	61.7	22.9	5	33	2	24.5	2	13	1	L6S7	5	0	15	GANGSA
70		791224085124	37	P	158.6	52.4	20.8	5	33.6	4	33	3	35	5	L4S5	5	0	22	EMAS
71		860202045240	30	P	155.5	55.8	23.1	4	29	4	41	5	25	3	L3S2	3	0	19	EMAS
72		811011105334	35	P	156	71.1	29.2	1	28.3	4	32	3	15	1	L1S7	1	0	10	GANGSA
73		780620075290	38	P	156	68.4	28.1	2	23.2	3	17	1	22	3	L2S1	2	0	11	GANGSA
74		840224055222	32	P	157.5	55.9	22.5	5	19.4	3	21.5	1	4	1	L3S2	3	0	13	GAYA HIDUP SIHAT
75		820909145222	34	P	151	49.5	21.7	5	19.4	3	26.5	1	28	4	L3S2	3	0	16	PERAK
76		850809145804	31	P	156.8	67.6	27.5	2	28.9	4	16.5	1	15	1	L2S2	1	0	9	TIADA ANUGERAH
77		781216146100	38	P	154.8	51.8	21.6	5	29.2	4	31	2	34	5	L3S1	3	0	19	EMAS
78		830220016147	33	L	165.8	63.1	23	5	47.5	4	21	1	35	3	L4S4	3	0	16	PERAK
79		631007085088	53	P	14.3	49.5	2420.7	1	21	4	20.5	1	37	5	L2S4	3	0	14	GANGSA
80		900920146963	26	L	173	88	29.4	1	45.1	3	24	1	26	1	L2S7	1	0	7	TIADA ANUGERAH
81		840306086217	32	L	178.7	72.3	22.6	5	47.4	4	18	1	15	1	L5S1	3	0	14	GAYA HIDUP SIHAT
82		820829016121	34	L	168.5	89.1	31.4	1	40.4	3	33	4	35	3	L2S5	1	0	12	GANGSA
83		630517025611	53	L	164	87.1	32.4	1	43.4	4	41	5	48	5	L2S3	2	0	17	PERAK
84		810204015541	35	L	171.5	85.5	29.1	1	45.1	4	41	5	20	1	L1S4	1	0	12	GANGSA
85		801230145898	36	P	163.5	84.8	31.7	1	29.3	4	31	2	19	2	0	0	0	9	TIADA ANUGERAH
86								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
87		751022065524	41	P	148.5	59.5	27	2	30.3	5	26	2	27	5	L2S8	3	0	17	PERAK
88		871008085760	29	P	151.5	56.7	24.7	4	27	3	24	1	22	2	L2S7	2	0	12	GANGSA
89		860410386314	30	P	148	53.5	24.4	4	25.1	3	41	5	32	5	L3S3	3	0	20	EMAS
90		830721095082	33	P	153.5	66.1	28.1	2	26.5	4	41	5	32	5	L2S7	2	0	18	PERAK
91		861211235200	30	P	162	64.6	24.6	4	23.8	3	32.5	3	16	1	L3S1	2	0	13	GANGSA
92		760919045602	40	P	154.9	72.8	30.3	1	31.8	4	28.5	2	10	1	L2S8	3	0	11	GANGSA
93		750812016802	41	P	154.5	71.4	29.9	1	31	5	31.5	3	27	5	L1S1	1	0	15	PERAK
94		600206105430	56	P	152.1	61.5	26.6	2	24.1	4	32	3	34	5	L2S2	2	0	16	PERAK
95		600701085174	56	P	160.8	65.1	25.2	3	27.2	4	41	5	20	4	L1S7	2	0	18	PERAK
96		670625035602	49	P	152.5	45.4	19.5	5	26.9	4	24	1	7	1	L1S7	2	0	13	GAYA HIDUP SIHAT
97								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
98		770330017296	39	P	159	62.9	24.9	4	31.1	4	41	5	28	4	L3S3	4	0	21	EMAS
99		750219017038	41	P	152.5	70.8	30.4	1	27.2	4	26	2	34	5	L2S7	3	0	15	PERAK
100		690801107037	47	L	164.9	94.8	34.9	1	43.9	4	18	2	0	1	0	1	0	9	TIADA ANUGERAH
101		591108045428	57	P	161.3	71.5	27.5	2	22	4	24	1	0	1	L2S2	2	0	10	TIADA ANUGERAH
102		630302107484	53	P	164.3	66.2	24.4	4	26.9	4	29.5	2	20	4	L3S3	5	0	19	EMAS
103		800805055208	36	P	155.5	53	21.9	5	33.7	4	36.5	4	25	3	L3S3	4	0	20	EMAS
104								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
105								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
106								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
107								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
108								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
109								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
110								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
111								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
112								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH
113								0		0		0		0			0	0	TIADA ANUGERAH

174		760430035580	40	P	160.9	54.4	21	5	27.2	4	30	3	0	0	L2S2	2		0	14	GANGSA
175		800131045395	36	L	170.5	89.3	30.7	1	45.3	4	27	2	40	5	L4S1	4		0	16	PERAK
176		861107355456	30	P	168.8	67.4	23.7	4	31.5	4	28	2	28	4	L3S7	3		0	17	PERAK
177		790104145052	37	P	147.8	54.5	24.9	4	23.1	3	24.5	1	15	1	L2S3	2		0	11	GAYA HIDUP SIHAT
178		631118045855	53	L	179.8	93.3	28.9	2	42.4	4	19	2	10	1	L2S7	3		0	12	GANGSA
179		700312115040	46	P	150.4	51.2	22.6	5	30.1	5	30	3	11	1	L2S1	3		0	17	PERAK
180		670707105694	49	P	149.5	50.1	22.4	5	22.7	4	41	5	8	1	L4S6	5		0	20	EMAS
181		740320045050	42	P	158.7	82.2	32.6	1	26.3	4	18	1	40	5	L2S2	2		0	13	GANGSA
182		760217085706	40	P	149.2	50.6	22.7	5	28.6	4	28.5	2	56	5	L4S3	5		0	21	EMAS
183		700416015001	46	L	169.8	89.7	31.1	1	48.7	5	28	3	15	1	L3S3	3		0	13	GANGSA
184		840815135312	32	P	160.9	96.3	37.2	1	37.4	5	23	1	46	5	L2S5	1		0	13	GANGSA
185		920627065794	24	P	154.8	47.6	19.9	5	27.4	3	41	5	26	3	L4S3	3		0	19	PERAK
186		831007055192	33	P	145	65.8	31.3	1	32.7	4	30	2	5	1	L2S5	1		0	9	TIADA ANUGERAH
187		820915055055	34	L	172.9	88.1	29.5	1	53.8	4	27	2	35	3	L4S8	3		0	13	GANGSA
188								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
189								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
190		731218135864	43	P	150	76.3	33.9	1	33.8	5	23	1	25	4	L2S3	2		0	13	GANGSA
191		791002055624	37	P	155.5	74.2	30.7	1	29.6	4	27	2	30	3	L2S3	2		0	12	TIADA ANUGERAH
192		630109016054	53	P	160.5	80.7	31.3	1	33.5	5	29	2	37	5	L2S3	3		0	16	PERAK
193								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
194								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
195		930404085057	23	L	180.5	78.1	24	4	46.5	3	9	1	24	1	L4S2	2		0	11	GAYA HIDUP SIHAT
196		810305036018	35	P	167	70.1	25.1	3	27.8	4	33.5	3	19	2	L2S4	1		0	13	GANGSA
197		950707145289	21	L	180.4	104.7	32.2	1	66.3	5	33.5	3	30	1	L4S1	2		0	12	GANGSA
198		830414135857	33	L	156.8	67.7	27.5	2	36.8	3	22	1	37	4	L4S1	2		0	12	GANGSA
199								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
200								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
201								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
202								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
203								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
204		891230045506	27	P	150.5	40.9	18.1	3	26.9	3	30.5	2	25	3	L2S2	1		0	12	GANGSA
205								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
206								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
207								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
208								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
209								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
210								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
211								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
212								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
213								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
214								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
215								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
216								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
217								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
218								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
219								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
220		730420145441	43	L	167.5	83.9	29.9	1	42.1	4	15	1	20	1	L2S7	2		0	9	TIADA ANUGERAH
221								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
222								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
223		770414055361	39	L	167.3	68.4	24.4	4	41.6	3	23.5	2	40	5	L3S3	3		0	17	PERAK
224								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
225								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
226								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
227								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
228								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
229								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
230								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
231								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
232								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH
233								0		0		0		0				0	0	TIADA ANUGERAH

